

Lernen Sie **3 der 1000** starken Frauen in Nepal kennen, die mit Ihrer Hilfe ihre Familie und ihr Land voran bringen wollen.



### Die Unbeugsame

**Name:** Khinta Devi  
**Alter:** 42 Jahre  
**Ort:** Ghaite Dada

«Ich werde nicht länger ruhen, bis alle Frauen im Dorf sauberes Wasser für ihre Familien und Felder bekommen.»

**Besonderes:** Khinta gehört zur Kaste der Unberührbaren. Immer wieder wurde sie an der Wasserquelle beschimpft. Dank Helvetas hat sie nun einen eigenen Regenwasserspeicher. Und redet sogar im Wasserkomitee des Dorfes mit. Sie setzt sich dafür ein, dass auch andere unberührbare Familien einen Tank erhalten.

**Ziel:** Dank der Unterstützung hat Khinta sauberes Wasser und kann dafür sorgen, dass alle Familien im Dorf Regenwassertanks erhalten.



### Die Selbständige

**Name:** Nirmala Chaudhary  
**Alter:** 21 Jahre  
**Ort:** Pahalmanpur

«Ich arbeite in der Schreinerei, um Geld für mein Studium zu verdienen. Heiraten kommt später.»

**Besonderes:** Nirmala nimmt jede Chance wahr, um im Leben vorwärts zu kommen. Obwohl sie in ärmsten Verhältnissen aufgewachsen ist, hat sie es schon weit gebracht. Sie überzeugt andere junge Frauen, ebenfalls eine Ausbildung zu machen, um später ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

**Ziel:** Dank der Ausbildung zur Schreinerin verdient Nirmala eigenes Geld und kann studieren. Sie möchte später in der Gemeinde arbeiten und sich für die Anliegen der Frauen einsetzen.



### Die Ernährerin

**Name:** Bhumishara Chand  
**Alter:** 49 Jahre  
**Ort:** Bubairakhe

«In meiner Heimat gibt es noch immer Kinder, die nicht genügend und gesund essen. Mein Traum ist es, eines Tages genug zu ernten für alle Familien in meinem Dorf.»

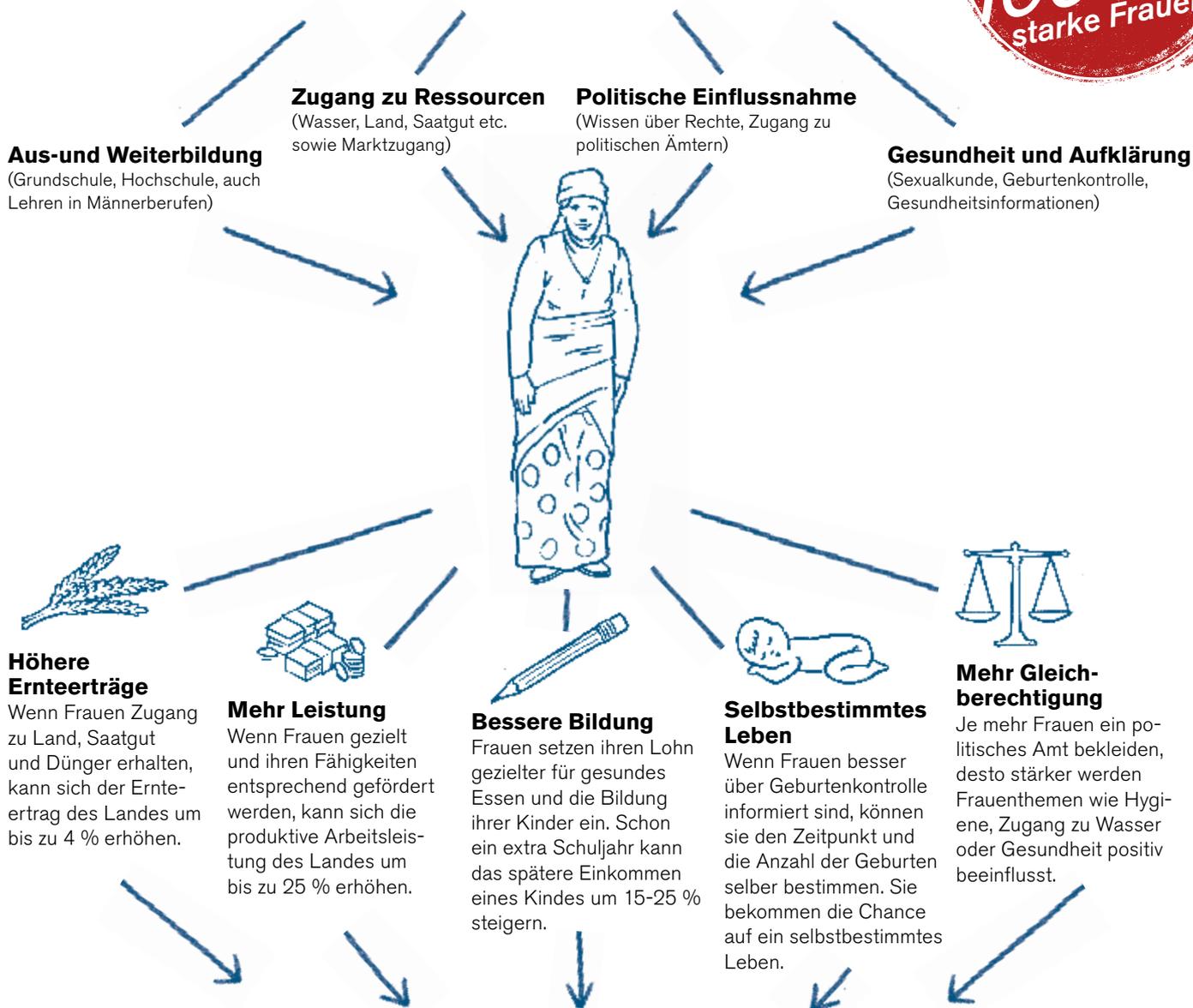
**Besonderes:** Bhumishara lebt im kargen Hochland. Alleine schon ausreichend Wasser zu beschaffen ist eine Höchstleistung. Sie lebt ihrem Umfeld vor, dass mit Ausdauer und Tatkraft niemand Hunger leiden muss.

**Ziel:** Dank der Unterstützung kann Bumishara genug Gemüse ziehen und dank einem Vermarktungskurs einen Teil der Ernte verkaufen. Ihre Arbeit in der lokalen Kooperative führt dazu, dass auch andere Frauen mehr ernten.

**Fördern Sie eine starke Frau.  
Damit fördern Sie ihr gesamtes Umfeld.**

# Sie stärken eine Frau.

Dank Ihres Beitrages werden Frauen in Nepal als politische, wirtschaftliche und soziale Akteurinnen gestärkt.



**Der Effekt multipliziert sich von Generation zu Generation.**

**Damit ermöglichen Sie echte Veränderung für das ganze Land.**

## Ich danke Ihnen für Ihr entschlossenes Engagement.

Ich garantiere Ihnen, dass Ihr Beitrag ausschliesslich für die Förderung von Frauen in Nepal eingesetzt wird. Da dies nur durch Ausbildungen oder andere längerfristige Lösungen erreicht wird, bitte ich Sie um ein 3-Jahres-Versprechen. Das heisst, Sie unterstützen die 1000 Frauen in Nepal während 3 Jahren mit einem Betrag Ihrer Wahl. Damit bewirken Sie echte Veränderung für das ganze Land.



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Ihre Mona Sherpa

**Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen? Rufen Sie uns an (044 368 67 69) oder schreiben Sie eine E-Mail an [sabine.schweidler@helvetas.org](mailto:sabine.schweidler@helvetas.org).**