

**Voici 3 des 1000 femmes fortes au Népal qui souhaitent améliorer, grâce à votre aide, la situation de leur famille et de leur pays.**



## L'inflexible

**Nom:** Khinta Devi  
**Âge:** 42 ans  
**Lieu:** Ghaite Dada

«Je n'aurai de repos que lorsque toutes les femmes dans le village auront de l'eau potable pour leur famille et leur champ.»

**Signe particulier:** Khinta appartient à la caste des intouchables. Elle a toujours subi des offenses à la source d'eau. Grâce à Helvetas, elle a maintenant son propre réservoir d'eau de pluie. Elle participe même aux discussions au sein du comité de l'eau du village. Elle s'engage pour que d'autres familles intouchables reçoivent un réservoir.

**Objectif:** Grâce au soutien, Khinta a de l'eau potable et peut contribuer à ce que toutes les familles du village reçoivent des réservoirs d'eau de pluie.



## L'autonome

**Nom:** Nirmala Chaudhary  
**Âge:** 21 ans  
**Lieu:** Pahalmanpur

«Je travaille dans la menuiserie afin de gagner de l'argent pour mes études. Le mariage sera pour plus tard.»

**Signe particulier:** Nirmala saisit chaque opportunité pour aller de l'avant. Bien qu'elle ait grandi dans des conditions extrêmement pauvres, elle a déjà parcouru un long chemin. Elle convainc d'autres jeunes femmes de faire une formation afin de pouvoir mener ensuite une vie autonome.

**Objectif:** Grâce à sa formation en menuiserie, Nirmala touche un revenu et peut étudier. Elle veut travailler plus tard dans la commune et défendre les intérêts des femmes.



## La nourricière

**Nom:** Bhumishara Chand  
**Âge:** 49 ans  
**Lieu:** Bubairakhe

«Dans mon pays, il y a encore des enfants qui ne mangent pas suffisamment ni sainement. Mon rêve est d'avoir un jour assez de récoltes pour toutes les familles de mon village.»

**Signe particulier:** Bhumishara vit sur les hauts plateaux arides. Le seul fait d'aller chercher suffisamment d'eau est une énorme performance. Elle démontre à son entourage qu'à force de persévérance et d'énergie, personne ne doit souffrir de la faim.

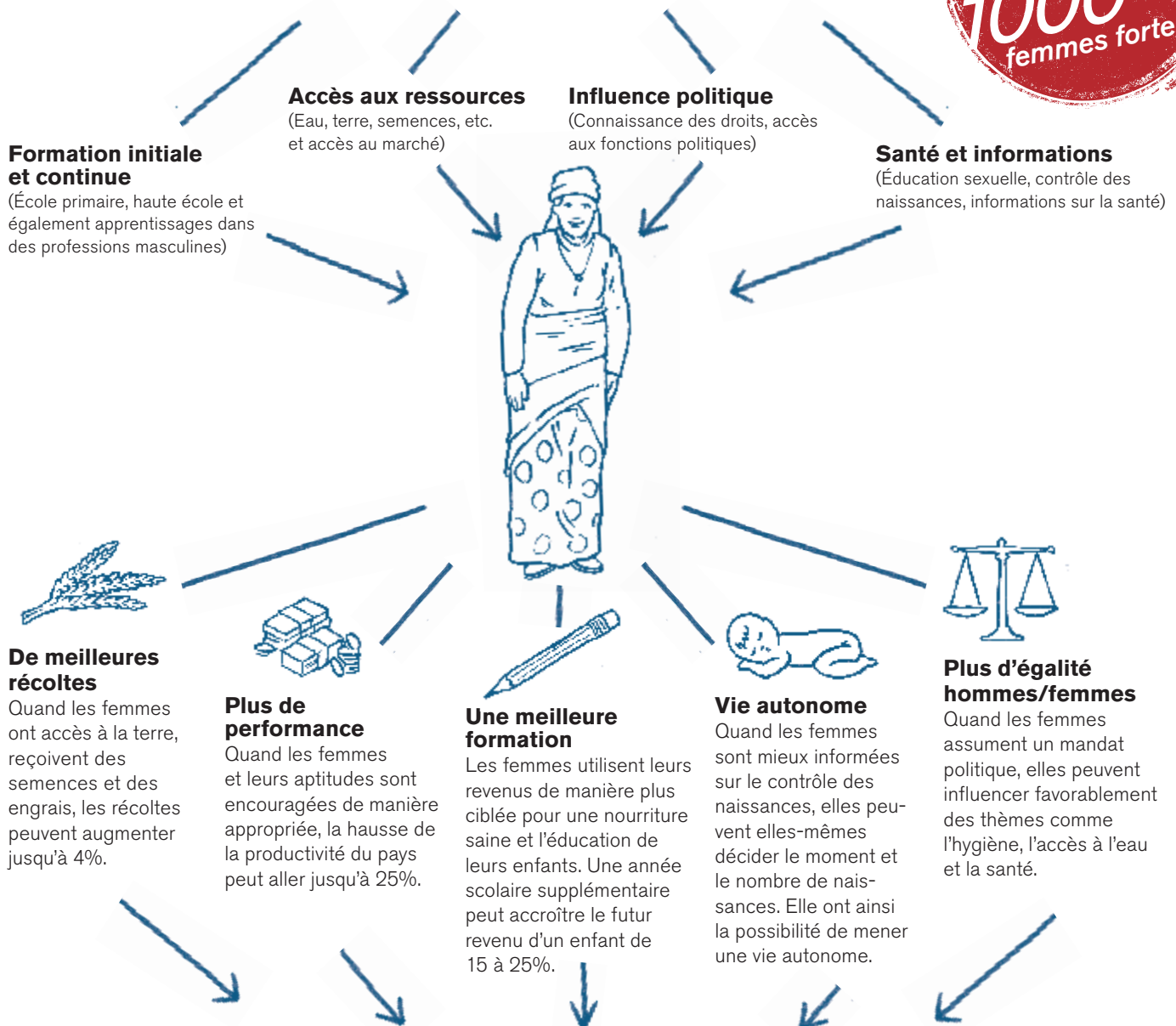
**Objectif:** Grâce au soutien qu'elle reçoit et à un cours sur la commercialisation, Bhumishara produit assez de récoltes et en vend une partie. Elle aide les autres femmes de la coopérative à augmenter aussi leurs récoltes.

**Encouragez une femme forte!  
Vous soutenez ainsi tout son entourage.**

# Vous apportez votre soutien à une femme.

Grâce à votre contribution, vous renforcez le rôle politique, économique et social des femmes au Népal.

100 personnes engagées pour 1000 femmes fortes



Cela produit un effet multiplicateur d'une génération à l'autre.

## Vous permettez ainsi un réel changement pour l'ensemble du pays.

### Je vous remercie pour votre engagement sans faille.

Je vous garantis que votre contribution sera utilisée pour la promotion des femmes au Népal. Vous permettez l'accès à l'eau et à la terre, des formations et une participation active dans le village. Avec votre aide, celle de mon équipe et des femmes sur place, je souhaite améliorer significativement la vie dans les villages d'ici 2020. C'est pourquoi je vous demande un engagement triennal: soutenir 1000 femmes au Népal pendant trois ans avec un montant de votre choix. Vous apportez ainsi un réel changement pour l'ensemble du pays.



Un grand merci pour votre soutien!

Cordialement, Mona Sherpa

Avez-vous des questions ou désirez-vous plus d'informations? Appelez-nous (021 804 58 10) ou envoyez un courriel à [frederic.baldini@helvetas.org](mailto:frederic.baldini@helvetas.org).