



Wie weniger Konsum mehr Glück ermöglicht

**«Von dem Geld, das wir nicht haben,
kaufen wir Dinge, die wir nicht brauchen,
um Leuten zu imponieren, die wir nicht mögen.»**

Zitat aus dem Film Fight Club

Angeblich besitzen Durchschnitts-Europäerinnen und -Europäer rund 10'000 Dinge. Nur einen Bruchteil davon benutzen wir regelmässig, weil wir sie brauchen oder sie uns wirklich am Herzen liegen. Das ist schade. Denn viel zu besitzen, das einem wenig bedeutet, macht nicht glücklich. Wenige Dinge, die einem viel bedeuten, hingegen schon.

Jeden Tag prasseln Tausende Werbebotschaften und Rabattangebote auf uns ein. In dieser Dauerberieselung ist es nicht ganz einfach, bei sich selbst zu bleiben und herauszuspüren, was Ihnen längere Zeit Freude bereiten wird. Doch wir alle kennen das Wort dafür – die Lieblingsteile!

Kaufen Sie nur noch Lieblingsteile.

Entscheiden Sie sich heute, nur noch Lieblingsteile zu kaufen – das bringt mehr Freude in Ihr Leben und schützt gleichzeitig unseren Planeten. Denn im Durchschnitt verursacht der Kauf von Konsumgütern wie Kleider, Möbel, Elektronik usw. rund ein Drittel unserer Umweltbelastung.

Sagen Sie sich in Zukunft einfach vor jedem Kauf:

«Dieses Teil wird ein Lieblingsteil von mir, weil ... »

Falls Sie Mühe haben, den Satz zu vollenden, warten Sie mit dem Kauf, bis Ihnen ein Grund dafür einfällt oder Sie ein echtes Lieblingsteil finden.