

NÉPAL – LÀ OÙ TOUT A COMMENCÉ

VOYAGE EXCLUSIF D'HELVETAS

Du 30 septembre au 11 octobre 2026



Avec Franz Gähwiler,

ancien coordinateur de programme chez Helvetas.

Compréhension de l'anglais requise,

accompagnatrice francophone présente

En 1956, Helvetas a lancé ses premiers projets dans l'État himalayen. Lors de ce voyage au plus près du quotidien des communautés locales et riche en rencontres, vous découvrirez un Népal loin des sentiers battus. Vous aurez l'occasion unique de voir le travail des équipes d'Helvetas sur place et de vous immerger dans une culture fascinante – une expérience qui restera gravée dans votre mémoire.

Notre itinéraire nous mènera dans la province reculée de Karnali, un joyau caché qui offre une grande diversité culturelle et des sentiers de randonnée spectaculaires, sans oublier le parc national de Bardiya, où vit encore le rare tigre du Bengale. À Karnali, nous visiterons des projets d'Helvetas et échangerons avec les personnes qui les façonnent avec passion et engagement. Il restera aussi du temps pour profiter de la beauté et de l'immensité des paysages népalais.

((Légende:)) Le Népal compte 10'000 ponts suspendus construits avec le soutien d'Helvetas. Les enfants peuvent ainsi se rendre à l'école en toute sécurité et la population a un meilleur accès aux soins de santé. ©Helvetas. ©Helvetas

POINTS FORTS

- Vous découvrirez en profondeur les diverses activités d’Helvetas au Népal.
- Vous explorerez la province fascinante et méconnue de Karnali.
- Vous ferez l’expérience de l’hospitalité et de la cordialité et découvrirez de nouvelles perspectives au travers d’échanges avec la population locale et les collaborateurs·trices d’Helvetas.
- Avec un peu de chance, vous pourrez observer le tigre du Bengale dans son milieu naturel.

VOTRE EXPERT



((Légende:)) Franz Gähwiler au Népal ©Helvetas

Dans sa jeunesse, un livre d’aventures a éveillé l’intérêt de Franz Gähwiler pour l’Himalaya. Après avoir travaillé comme ingénieur dans le cadre des projets de ponts suspendus d’Helvetas au Népal et au Bhoutan, il est resté fasciné par les populations montagnardes et leurs cultures uniques. Ingénieur civil de formation, Franz Gähwiler a travaillé dans la coopération au développement depuis 1983, pour Helvetas de 1983 à 1987, de 1990 à 1996 et de 2000 à 2017. Il est à la retraite depuis l’automne 2017, mais continue d’accompagner des personnes curieuses de découvrir le Népal et le Bhoutan afin de leur faire découvrir de près la beauté de ces pays, de partager ses expériences et d’informer sur les enjeux et l’impact de la coopération au développement.

PROGRAMME DU VOYAGE



1er jour / mercredi 30 septembre 2026

Trajet

Vol depuis la Suisse vers Katmandou (correspondance).

2e jour / 1er octobre

Katmandou

Arrivée à Katmandou et transfert à l'hôtel. Les collaborateur·trices d'Helvetas nous accueilleront dans le bureau de direction du programme, où ils et elles nous expliqueront les projets des prochains jours. Nous visiterons ensuite la ville et nous laisserons envoûter par les temples, les marchés et les couleurs.



3e jour / 2 octobre

Katmandou – Surkhet

Nous nous envolerons pour Surkhet. La «porte d'entrée» de la province de Karnali se distingue par ses forêts denses, une magnifique rivière et les sommets gigantesques de l'Himalaya. Nous rendons visite à de petites entrepreneur·euses innovant·es soutenues par Helvetas et découvrirons comment Helvetas et ses partenaires interviennent dans le domaine de la migration et du retour des personnes migrantes. Plus d'un demi-million de Népalais·es quittent chaque année le pays pour aller travailler à l'étranger, une décision qui comporte des risques. Helvetas leur fournit des informations leur permettant de se protéger contre l'exploitation et la traite des êtres humains.



((Légende:)) Des formations de courte durée pour les personnes susceptibles de migrer pour des raisons économiques créent de nouvelles perspectives sur place. Les revenus tirés de la vente de légumes aident les personnes n'ayant pas d'accès à la terre à se sortir de la pauvreté. ©Helvetas

Les femmes et les groupes défavorisés peuvent suivre gratuitement des formations de courte durée afin de trouver un emploi qualifié. Résultat: de nouvelles sources de revenus et la création d'entreprises locales, que nous découvrirons sur place.

Dans le cadre du projet «Riverbed farming» soutenu par Helvetas, des personnes qui ne possèdent pas de terres exploitent des lits de rivières asséchées en dehors de la saison des pluies. Elles y aménagent des potagers temporaires dans un sol fertile et humide afin de vendre les légumes sur les marchés locaux.

4e – 8e jour / 3 – 7 octobre

Surkhet – Dailekh – Surkhet

Dans la matinée, nous marcherons jusqu'au site de Kakre Vihar. Situé sur une colline dans la vallée de Surkhet, il impressionne par les ruines d'un temple du XIIe siècle en partie restauré. Les pierres sculptées et les statues en bronze représentent Bouddha et des divinités hindoues telles que Saraswati et Ganesh témoignant de la diversité religieuse fascinante de la région. De là, nous profiterons d'une vue imprenable sur Birendranagar. Depuis des siècles, ce lieu est une destination importante pour les pèlerins et invite à découvrir à la fois l'histoire et le paysage de la région.



Sur le trajet de Surkhet à Dailekh via Dullu, nous traverserons plusieurs chaînes de collines tout en longeant des champs et des villages. Nous visiterons des projets qui ont pour objectif de garantir un accès durable à l'eau potable et de protéger les ressources en eau ainsi qu'une initiative visant à renforcer l'autonomie économique des femmes et de groupes de population défavorisés.



((Légende:)) Grâce à l'énergie solaire et à un entretien régulier, l'eau coule – une solution durable pour les régions isolées où l'agriculture est pratiquée en pente, comme ici à Daha Dullu. ©Helvetas

Nous verrons aussi des projets d'agriculture et d'irrigation adaptés au climat. Malgré les importants progrès réalisés dans le domaine de l'approvisionnement en eau, près de la moitié des Népalaises et des Népalais n'ont pas encore accès à de l'eau potable et à des installations sanitaires hygiéniques à proximité de chez eux. Vous découvrirez comment les systèmes d'approvisionnement en eau mis en place ont changé beaucoup de choses. Les villageois·es et les écolier·ères sont aussi sensibilisé·es à des thèmes tels que l'hygiène domestique et corporelle ainsi que le stockage de l'eau dans les meilleures conditions hygiéniques. Chaque projet nous donne l'occasion d'échanger avec la population locale et d'en apprendre davantage sur les défis, mais aussi sur les succès réalisés.



((Légende:)) Dans le village de Dailekh, des jeunes filles transportent l'eau qu'elles ont puisée au robinet. ©Helvetas

9e jour / 8 octobre

Surkhet – Bardiya

Nous ferons halte à l'un des nombreux ponts suspendus piétonniers, dont la traversée est une expérience tout à fait particulière. Dès le début, chaque pont construit a favorisé l'esprit communautaire et la participation des habitant·es. Nous visiterons également des projets qu'Helvetas a menés avec des familles d'agriculteur·trices et des petit·es entrepreneur·euses et qui ont été impactants pour l'amélioration de leurs conditions de vie.



((Légende:)) Quelques-uns des nombreux ponts suspendus piétonniers qui enjambent les vastes vallées des montagnes népalaises. ©Helvetas

10e jour / 9 octobre

Bardiya - Nepalgunj – Katmandou

Tôt le matin, nous profiterons de l'occasion unique d'explorer le parc national de Bardiya. Avec près de 1000 km², c'est la réserve naturelle la plus grande et la plus préservée du sud du Népal – un véritable paradis naturel que seuls quelques voyageur·euses ont visité jusqu'à présent. Le parc abrite une faune extraordinaire et est considéré comme le meilleur endroit au Népal pour observer, avec un peu de chance, le rare tigre du Bengale, le rhinocéros indien, l'éléphant d'Asie et le dauphin du Gange dans leur milieu naturel.

En route vers Nepalgunj, nous découvrirons un projet Helvetas qui utilise les ressources locales pour soutenir la création de revenus et d'emplois. En fin d'après-midi, nous reprendrons l'avion pour Katmandou.



11e jour / 10 octobre**Katmandou**

Nous profiterons de la journée dans la capitale pour explorer la vieille ville et la place Patan Durbar, flâner sur le marché Assan Tol et monter jusqu'au stupa de Swayambhunath.



((Légende:)) Katmandou est le centre économique et culturel du Népal.

12e jour / dimanche 11 octobre 2026**Retour**

Vol retour vers la Suisse (correspondance) ou programme individuel prolongé*.

REMARQUES

- Ce voyage est organisé par Background Tours pour Helvetas.
- Sous réserve de modifications du programme. Background Tours vous informera de tout changement éventuel.
- Franz Gähwiler accompagnera le groupe pendant tout le voyage depuis la Suisse. Sur le chemin du retour, jusqu'à Katmandou.
- Une compréhension de l'anglais est requise. Une accompagnatrice parlant français sera également présente tout au long du voyage.
- La franchise bagages est de 20 kg par personne (bagages à main compris) et ne doit en aucun cas être dépassée. En raison de l'espace de rangement limité dans les véhicules tout-terrain, seuls les sacs de voyage souples sont autorisés – les valises à coque rigide ne rentrent pas dans le coffre.

*Background Tours se fera un plaisir d'organiser un programme individuel de prolongation pour vous.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates

Du mercredi 30 septembre au dimanche 11 octobre 2026

Prix indicatifs (prévisionnels, les prix définitifs dépendant du nombre final de participant·es)

Par personne en chambre double CHF 5990

Supplément en chambre individuelle CHF 480 (disponibilité limitée)

Taille du groupe

De 6 à 10 personnes

Inclus dans le prix

- Vols en classe économique, taxes et frais compris
- 3 nuitées à l'hôtel 3 étoiles Shangrila Blu à Katmandou, 7 nuitées dans des hôtels simples de catégorie moyenne
- 10 petits-déjeuners, 10 dîners, 10 soupers
- Tous les transferts, excursions, entrées et visites selon le programme
- Accompagnement par Franz Gähwiler depuis la Suisse jusqu'à Katmandou
- Accompagnement par une collaboratrice d'Helvetas, depuis la Suisse/jusqu'en Suisse
- Pourboires pour le chauffeur et les guides locaux
- Visa pour le Népal
- Contribution pour la protection du climat et de la nature (25 francs)

Non compris dans le prix

- Repas et boissons non mentionnés
- Dépenses personnelles
- Pourboires (pour le personnel de service dans les restaurants/hôtels)
- Réservations de places assises

FORMALITÉS DE VOYAGE

Documents

Pour l'entrée dans le pays, les citoyen·nes suisses ont besoin d'un passeport valable au moins six mois après la date de retour et comportant deux pages vides. Un visa pour le Népal est nécessaire. Nous nous chargeons de l'obtenir pour vous.

Vaccinations obligatoires

Aucun vaccin n'est obligatoire pour les voyageur·euses en provenance directe de Suisse. Pour plus d'informations, veuillez contacter votre médecin traitant.

Transport

Minibus, avion

Température

Les températures en journée varient entre 20 et 27°C. La nuit, elles peuvent descendre jusqu'à 10°C. Il faut s'attendre à des averses occasionnelles.

POUR LES RÉSERVATIONS ET LES CONSEILS

BACKGROUND TOURS

Die Spezialisten AG

Neuengasse 30

3001 Berne

Tel. +41 31 313 00 22

info@background.ch

www.background.ch (en allemand)

GLOBETROTTER
THE SWISS TRAVEL GROUP



SRV
FSV
Schweizer Reise-Verband
Fédération Suisse du Voyage
Federazione Svizzera di Viaggi