



# Rutas de naturaleza, aventura y cultura viva en San Martín



Foto: CI - Alto Mayo / Marion del Aguila



<https://turismodenaturalega.pe>



**CANATUR**  
CÁMARA NACIONAL DE TURISMO DEL PERÚ

Proyecto "Alto Mayo - Tarapoto: Turismo y Naturalega en Valor"



**SeCompetitivo**  
Competitividad para el Perú



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Departamento Federal de Economía,  
Formación e Investigación SBT  
Secretaría de Estado para Asuntos Económicos SECC



**HELVETAS**  
PERU



**San Martín**  
GOBIERNO REGIONAL

Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo

# SAN MARTÍN



## Ubicación

Selva amazónica nororiental del Perú

## Capital

Moyobamba



## Altitud

Mín.: 190 msnm (Pelejo)

Máx.: 4500 msnm (Cordillera Oriental)



## Clima

### Temperatura

Máx.: 34 °C

Mín.: 18 °C



**Nou - Abr**

Temporada de lluvias



**May - Oct**

Temporada seca y soleada

## ¿Cómo llegar?



### Vía Terrestre

• Lima - Chiclayo - Olmos - Bagua - Rioja - Moyobamba:

**1 250 km / 26 horas en bus**

• Lima - Huánuco - Tingo María - Tocache - Juanjuí - Tarapoto - Moyobamba:

**1 134 km / 22 horas en auto**



### Vía aérea

**Aeropuerto Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes - Tarapoto**

• Lima - Tarapoto **1 hora y 15 minutos**

• Iquitos - Tarapoto **1 hora**

• Arequipa - Tarapoto **2 horas**

## Rutas de naturaleza y cultura viva en San Martín

Un recorrido que te permite experimentar la aventura, naturaleza y culturas vivas en su mayor expresión, comparte costumbres ancestrales de la comunidad indígena Awajun, navega a través del río Mayo y sumérgete en los humedales boscosos de Tingana y Santa Elena, un humedal atípico situado a 850 m.s.n.m, albergando una rica variedad de flora y fauna con características inigualables. En esta ruta podrás visitar también El Morro Calzada, un cerro único que se levanta entre la basta vegetación con 575 metros de altura convirtiéndolo en un mirador panorámico y natural de 360°, desde donde podrás observar las ciudades de Rioja y Moyobamba, ciudades reconocidas por su gastronomía selvática, el mariposario de Palestina y su variedad de orquídeas impresionantes, como parte del recorrido visitarás una enorme cueva con milenarias e imponentes formaciones de estalactitas y estalagmitas, formando parte del escenario una amplia variedad de especies de aves, reptiles, peces, e insectos que han encontrado en Alto Mayo su refugio natural.





**Ruta de naturaleza, aventura y cultura viva**

- 1 Bosque de las Nuwas
- 2 Cueva de Palestina
- 3 Reserva Ecológica Santa Elena
- 4 Reserva Ecológica Tingana
- 5 Morro de Calzada
- 6 Catarata de Pucayaquillo
- 7 Museo y Centro Artesanal Wasichay
- 8 Chacra Pasikiwi
- 9 Mishki cacao
- 10 Laguna de Sauce



**Mapa**

Rutas de naturaleza y cultura viva en San Martín

**Leyenda:**

- Atractivo turístico
- Ciudad
- Centro poblado
- Ríos
- Zonas de conservación
- Área Natural Protegida
- Carretera asfaltada
- Carretera afirmada
- Límite provincial



# 1.

## Rutas de naturaleza y cultura viva en el Alto Mayo

Cuenta con diferentes opciones de excursiones de día completo en los más interesantes parajes naturales del Valle del Alto Mayo. Con una altitud de 860 msnm, este inmenso valle se encuentra ubicado entre las provincias de Rioja y Moyobamba. Si bien es cierto el valle ha sido fuertemente alterado por la actividad humana como la agricultura, aún se conservan espacios naturales únicos definidos por el curso del río Mayo como son los bosques inundables de aguajales y renacales cuyo valor natural es incomparable. Del mismo modo llama fuertemente la atención el Morro de Calzada, afloramiento rocoso de 575 metros que sobresale en medio del valle del Alto Mayo convirtiéndose su cima en el mirador por excelencia de este inmenso valle. Los atractivos que conforman este producto son el Morro de Calzada, Los Humedales y Renacales de Santa Elena y Tingana, la Cueva de Palestina y el Bosque de la Nuwas.



# Atractivos turísticos



Trekking, centro de interpretación, mirador natural, camping y observación de flora y fauna.



## Morro de Calzada

Zona de Conservación ubicado a la altura del Km 483 de la carretera Fernando Belaunde Terry. Montaña que aflora sobre la meseta del valle del Alto Mayo con 575 metros de altura, impresionante mirador natural del Valle. Donde se realizar caminatas hasta la cima del Morro. En el recorrido se puede apreciar diversa flora y fauna, como aves endémicas y coloridas, orquídeas y mamíferos como el Mono Tocón de San Martín especie de primate endémica del Perú.

Dentro de su recorrido encontramos 05 puntos de visita: ídolo de piedra, posadero de aves, centro de interpretación, silla del curaca y cima del Morro de Calzada.

## Actividades que se pueden realizar

- Caminata hasta la cima del morro
- Observación de aves
- Observación de flora y fauna
- Camping
- Fotografía

## Servicios que puedes tomar

Orientación turística

## Horario de atención

De 6:00 a.m. – 5:00 p.m.

Para las actividades de camping en la cima del morro se debe coordinar previamente con la administración.

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso (desde s/5.00)





## Datos de contacto

Numero de celular:  
**916999209**

Correo electrónico:  
**santa.elena.ecoturismo@gmail.com**

Redes sociales:  
**https://es-la.facebook.com/ecoturismosantaelena/**

Página Web:  
**https://reservasantaelena.wordpress.com/**

*Turismo vivencial, paseo en bote, observación de flora y fauna.*

Turismo  
comunitario



Foto: Macoy Zapata

## Reserva Ecológica Santa Elena

Se ubica a 9.6 KM al nor-oeste de la ciudad de Rioja. Es una concesión ubicada dentro de la Zona de Conservación y Recuperación de Ecosistemas – ZOCRE Humedales del Alto Mayo. Es administrada por Asociación para la Conservación del Aguajal y Renacal Río Romero (ACARR). Espacio ideal para quienes buscan descansar y relajarse en medio de la naturaleza, así como desarrollar estudios de investigación. Se caracteriza por ser un lugar pantanoso e inundable de bosque natural que cuenta con espejos de agua con predominancia de especies de aguaje (*Mauritia flexuosa*) y renacales.

Donde puedes disfrutar recorridos en bote por el río Romero, hacia el río Negro y finalmente hasta llegar el río Mayo. Durante el paseo puedes apreciar exuberante vegetación propios de estos ecosistemas, disfrutar del sonido de la selva y observar diversas especies de flora y fauna.

Se ubica a 9.6 Km al nor-oeste de la ciudad de Rioja.

## Actividades que se pueden realizar

- Paseos en bote diurno y nocturno
- Observación de aves
- Observación de flora y fauna
- Camping
- Fotografía
- Estudios de investigación

## Servicios que puedes tomar

Alojamiento, alimentación, orientación turística

## Horario de atención

De 6:00 a.m. – 4:00 p.m.

Para las actividades de camping, pernocte o paseos en bote nocturno debe coordinar previamente con la administración.

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso

Turismo vivencial, paseo en bote, observación de flora y fauna.

turismo  
comunitario



## Datos de contacto

Numero de celular:

**942 958 538**

Correo electrónico:

**adecaramtingana@gmail.com**

Redes sociales:

**<https://www.facebook.com/tingana.adecar/>**

Página Web:

**<https://www.tingana.org/>**

Foto: Freddy Guillén

## Reserva Ecológica Tingana

Tingana, es un bosque primario temporalmente inundable, debido a las lluvias que se dan todo el año y por el ecosistema de aguajales (*mauritia flexuosa*) y renacales (*ficus sp.*) que generan afloramientos de agua en la zona, a lo largo del río Avisado hasta desembocar en el río Mayo.

Este espacio natural es el humedal más alto del Perú, a 840 msnm, ubicado en el distrito de Moyobamba, con un área de 2,867.64 has, que constituye un refugio de vida para diversos animales silvestres y especies vegetales menores, muchos de ellos en estado vulnerable y en peligro de extinción, destacando mamíferos (Ronsoco, Fraile, Mono tocón, Pichico, Mono negro, Pelejo, Lobo de río, Coatí, Oso hormiguero, Majaž, Añuje, Omeco y Ardilla), aves (Martin pescador, Ayaymama, Carpinteros, Búhos, Gavilanes, Tarahui, Flauterillo, Tucán, Manacaraco, Garza, Cocherillo, Ishaco y Pipite), asimismo, presencia de helechos, orquídeas, heliconias, aráceas, entre otros.

Para ingresar a Tingana, es importante contactarse con la Asociación de Conservación de Aguajales y Renacales del Alto Mayo – ADECARAM, administradores del área natural para poder reservar el día de visita, y/o con alguna Agencia de Viaje y Turismo de la región.

## Actividades que se pueden realizar

- Paseos en canoa diurno y nocturno
- Observación de aves
- Observación de flora y fauna
- Agroturismo
- Camping
- Fotografía
- Estudios de investigación

## Servicios que puedes tomar

Alojamiento, alimentación, orientación turística, souvenirs

## Horario de atención

De 6:00 a.m. – 2:00 p.m.

Para las actividades de camping, pernocte o paseos en bote nocturno debe coordinar previamente con la administración.

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



Foto: Macoy Zapata

## Cueva de Palestina



Ubicada en el distrito de Nueva Cajamarca - caserío de Palestina.

Tercera cueva más larga del Perú con 3500 m (Espeleo Club Andino Del Perú – ECA PERU).

Cueva de origen cárstico compuesta de piedras calizas, con una antigüedad de más de 60 millones de años, alberga formaciones como estalactitas, estalagmitas, columnas y cortinas.

Se encuentra compuesta por dos zonas, una zona fósil (sin presencia de agua), recorrido empleado actualmente para uso turístico y la otra zona denominada zona activa (presencia de agua).

### Actividades que se pueden realizar

- Espeleismo
- Estudios de investigación
- Observación de flora y fauna
- Fotografía y filmaciones

Observación de flora y fauna, fotos, mariposario, natación.



### Datos de contacto

Numero de celular:

- Asociación de Desarrollo Económico Sostenible Unidos por Palestina:  
**971 989508 – 939612565**

- Empresa Ecoturística Huacharos de Palestina:  
**958586650 -959489016**

- Asociación Cautivos de Ayabaca:  
**956556013**

Redes sociales:

<https://www.facebook.com/cueva.mariposario.palestina>

<https://www.facebook.com/CUEVASPALESTINA>

### Servicios que puedes tomar

Alimentación, orientación turística

### Horario de atención

De 6:00 a.m. – 4:00 p.m.

### Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



Foto: CI - Alto Mayo /Marlon del Águila

## Bosque de las Nuwas

Bajo el kapiu (capirona) y el ujuchnum (sangre de grado), entre los robustos troncos del seetug (cedro), las nuwas, mujeres nativas de la comunidad de Shampuyacu, caminan entre los árboles explorando el bosque, despertando los conocimientos ancestrales a través de cantos y danzas. Las mujeres de Shampuyacu son las protectoras del Bosque de las Nuwas, tierra donde sus abuelas les enseñaron a cultivar las plantas, reconocerlas y prepararlas para curar diversas enfermedades. Hoy, el bosque se ha convertido en su hogar y fuente de trabajo, y la conservación, una forma de vida. Las nuwas han vuelto a conectarse con las raíces del bosque para escuchar a la naturaleza y compartirla con el mundo.

Las nuwas han creado un espacio lleno de cultura y naturaleza, convirtiéndose en un recorrido turístico que atrae a muchas personas que buscan conectar el bosque.

### Actividades que se pueden realizar

- Visita a cultivos tradicionales y plantas medicinales
- Compra de artesanía
- Observación de flora y fauna
- Fotografía

Turismo vivencial, caminata, artesanía, danza.

Turismo  
comunitario



### Datos de contacto

Numero de celular:

**992344260 - 916652710**

Correo electrónico:

**20shampuyacu@gmail.com**

Redes sociales:

**<https://www.facebook.com/bosquenuwa>**

Página Web:

**[www.bosquedelasnuwas.com](http://www.bosquedelasnuwas.com)**

### Servicios que puedes tomar

Orientación Turística , alimentación, artesanía local y productos

### Horario de atención

De 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

Coordinación previa con la administración.

### Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



## 2.

### Naturaleza y cultura viva en Chazuta Tarapoto

Chazuta está ubicada en la margen izquierda del río Huallaga y forma parte del Destino Tarapoto. Reconocida por ser un pueblo de tradición alfarera que conserva intactos procesos e iconografía ancestral en su cerámica, reconocida como patrimonio Cultural de la Nación en el año 2012.

Su paisaje, descrito por el arqueólogo Alfredo Narváez es “montañoso de bosques nublados que convive con el constante rumor del río Huallaga, que va surcando hacia el este para desaguar finalmente en el Marañón, uno de los principales afluentes del Amazonas”.

El producto Naturaleza y Cultura viva de Chazuta, combina atractivos naturales como la Catarata de Pucayaquillo, con las actividades propias de la comunidad como la producción y transformación del Cacao en Chocolate fino, la producción de miel de abeja especial, entre otras.



## Atractivos turísticos



*Caminata, Natación, observación de naturaleza, fotos*

### Catarata de Pucayaquillo

Se encuentra ubicado a la altura del Km. 13 de la carretera Puente Colombia – Chaguta. Se accede a través de un sendero de 1.8 km. Es apto para la observación de flora y fauna como aves, ranitas coloridas y frondosos árboles medicinales.

La catarata de Pucayaquillo tiene una altura de 20 metros y sus aguas caen a través de una pared rocosa hasta desembocar en una poza arenosa de poca profundidad (1 metro).

### Actividades que se pueden realizar

- Caminata
- Observación de aves
- Observación de flora y fauna

### Servicios que puedes tomar

Orientación turística

### Horario de atención

De 8:00 a.m. – 4:00 p.m.

### Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso





Foto: Macoy Zapata

Turismo cultural, artesanía, fotos, museo.



## Datos de contacto

Numero de celular:  
**976 538 545**

Correo electrónico:  
**asoc.cer.chazuta@gmail.com**

Redes sociales :  
**<https://es-la.facebook.com/asociacionceramistaschazuta>**

## Centro Cultural Wasichay y Sala Interpretativa de la Cerámica Tradicional

El Museo y Centro Artesanal Wasichay cuenta con piezas de cerámica elaboradas en los últimos 100 años por las artesanas y artesanos locales, además se muestra una colección de vasijas funerarias procedentes de las culturas que se asentaron en esta zona hace cientos de años. Los visitantes pueden participar de las actividades de producción de artesanía aprendiendo técnicas ancestrales. La cerámica tradicional de Chazuta cuenta con el reconocimiento de Patrimonio Cultural de la Nación desde el año 2012.

La tienda de artesanía cuenta con una muy buena exposición de piezas para la venta la cuales son bien embaladas para su transporte.

## Actividades que se pueden realizar

- Centro de interpretación
- Taller de Cerámica Tradicional
- Estudios de investigación

## Servicios que puedes tomar

Orientación turística

## Horario de atención

De 8:00 a.m. – 5:00 p.m.

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



Foto: Facebook / Mishky Cacao

## Mishki cacao

Es un centro de producción artesanal de chocolate elaborado con cacaos especiales por mujeres locales en donde el visitante puede ver todo el proceso de producción de chocolate desde la planta hasta la barra. Además, la utilización del Macambo las han hecho merecedoras de reconocimientos internacionales. Aquí los visitantes pueden adquirir las barras de chocolate.

Un elemento resaltante en la historia de esta asociación de mujeres emprendedoras, es que dejaron las plantaciones de hoja de coca para producir cacao y chocolate artesanal.

## Actividades que se pueden realizar

- Manifestaciones culturales: Centro de interpretación

## Datos de contacto

Numero de celular:  
**930673142**

Correo electrónico:  
**cacaomishky@gmail.com**

Redes sociales: :  
**<https://www.facebook.com/mishkichocolate/>**

## Servicios que puedes tomar

Orientación Turística en español, inglés y sueco.

## Horario de atención

De martes a sábados de 8:30 am a 1:00 pm y  
3:30 pm a 7:00 pm

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



Foto: Heinz Plenge

## Datos de contacto

Numero de celular:

**921019697 / 945750905**

Correo electrónico:

**pasikiwichacra@gmail.com**

Redes sociales :

**<https://es-la.facebook.com/chacrapasikiwi/>**

## Chacra Pasikiwi

Pasikiwi es un interesante modelo de finca agroturística sostenible. Está compuesta de 4.5 hectáreas y tiene como una de sus metas integrar el tema del agroturismo y la seguridad alimentaria (basada en el buen comer y vivir) dentro de sus actividades. Dentro de sus excelentes productos destaca las abejas meliponas o "Abeja Azul", llamada así, porque sus apiarios se encuentran ubicados en las faldas de la Cordillera Azul. En la finca además puedes recorrer sus cultivos de variedades de cacao, árboles maderables y medicinales como la capirona y la sangre de grado. La visita termina en una pequeña tienda de productos que ellos mismos procesan como es la miel, polen, propolio, nips de cacao y café, entre otras exquisiteces.

## Actividades que se pueden realizar

- Recorrido por las parcelas de agroturismo.

## Servicios que puedes tomar

Orientación Turística, Alimentación.

## Horario de atención

Martes a sábado: 08:30 am a 1:00 pm y 3:30 pm a 7:00 pm

## Tipo de Ingreso

Previa presentación del ticket de ingreso



**3.**  
Naturaleza y aventura:  
Sauce



Foto: Macoy Zapata

## Sauce

Está ubicado a 2h 25min (76.2 km) de Tarapoto y atraviesa el río Huallaga en balsa a motor.

Llamado también Laguna Azul, es un bello espejo de agua de 350 hectáreas, ubicado a las orillas del pueblo del mismo nombre. Actualmente es el atractivo turístico más visitado de San Martín (Atractivo ancla)

La laguna es el hábitat de fauna silvestre y acuática: aves, gargas, martín pescador, sachapatos, águilas pescadoras, anfibios, reptiles, peces como bujurcos, carachama, bagres y mojarras, crustáceos (camarón cangrejo); moluscos (churos, caracol de agua dulce y almejas). Se encuentran también anfibios y reptiles.

Es adecuada para el transporte lacustre. Los pobladores utilizan desde canoas hasta botes a remo y deslizadores de aluminio con motores fuera de borda para el transporte de personas y carga.

La laguna es propicia para la práctica de la pesca, sky acuático, navegación en bote a motor, natación y vela.

## Actividades que se pueden realizar

- Paseos en bote
- Deportes acuáticos
- Natación
- Observación de flora y Fauna
- Pesca deportiva
- Toma de fotografías y filmaciones

## Servicios que puedes tomar

Servicios de alimentación, Alojamiento, alquiler de botes y guía de turismo.

## Horario de atención

Todos los días de 7:00 a.m. – 6:00 p.m.

## Tipo de Ingreso

Libre



**CANATUR**

CÁMARA NACIONAL DE TURISMO DEL PERÚ

Proyecto "Alto Mayo - Tarapoto:  
Turismo y Naturaleza en Valor"