

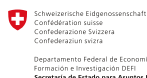
BANANEROS LIBRES DE COVID-19



CITE agropecuario
Cedepas Norte



Solidaridad



Departamento Federal de Economía,
Formación e Investigación DEFI
Secretaría de Estado para Asuntos Económicos SECO



INFORMACIÓN GENERAL

Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

El coronavirus es una familia de virus, cuyo origen aún es desconocido. Sus diferentes tipos, producen diversas enfermedades, que van desde un resfriado, hasta un síndrome respiratorio grave (una forma peligrosa de neumonía).

El COVID-19 se propaga de persona a persona, a través de la saliva, cuando una persona enferma estornuda, tose o habla cerca de ti, cuando te tocas la nariz, boca y ojos sin haberte lavado las manos y cuando estás en un ambiente sin adecuada ventilación, por mucho tiempo.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DEL COVID-19?



FIEBRE



TOS SECA



**DOLOR DE
GARGANTA**



**MALESTAR
GENERAL**



**PROBLEMAS
RESPIRATORIOS**

Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

RECOMENDACIONES

Para derrotar al **COVID-19**, se debe asignar en la cuadrilla a un responsable para el control y verificación de las condiciones sanitarias del trabajo en campo y dar seguimiento a los síntomas de sus compañeros.

1. Medición de temperatura de compañeros de la cuadrilla al ingresar

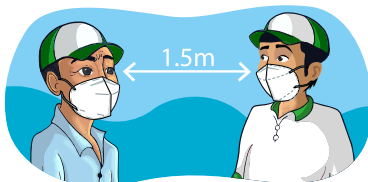


2. Verificar que se cuenta con lo siguiente en la chacra:

- a. Disponibilidad de alcohol en gel de 70%.
- b. Disponibilidad de un lugar adecuado para el lavado de manos.



3. Verificar que los compañeros hayan procedido a la limpieza y desinfección de manos al ingresar y salir de la chacra.
4. Monitorear el distanciamiento de 1.5 m entre compañeros durante el trabajo en campo.



Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

MEDIDAS GENERALES PARA EVITAR EL CONTAGIO DEL COVID-19

MEDIDAS GENERALES

- Al estornudar o toser, debes cubrirte la nariz y la boca con el pliegue del brazo o con un pañuelo descartable.
- Evita tocarte la cara, ojos, nariz y boca.
- A la hora del almuerzo, debes mantener una distancia mínima de 1.5 metros, con tus compañeros.
- No compartas vasos, cubiertos, platos y otros artículos de uso personal.
- Al llegar a casa separa tu ropa y toma un baño antes de compartir con tu familia.



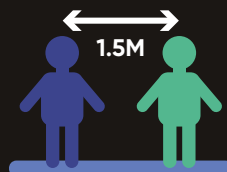
ANTES DE INICIAR TUS LABORES EN CAMPO

- Desinfecta tus herramientas.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Usa mascarilla y/o careta.



DURANTE TUS LABORES EN CAMPO

- Mantén distancia mínima de 1.5 metros con las personas que estén en la parcela.
- Evita las reuniones numerosas, sin respetar el mínimo de distancia de 1.5 metros.
- No compartas tus utensilios de uso personal con otras personas.
- No te toques los ojos, boca ni nariz.
- Usa mascarilla.



Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

EN CASO DE CONTAGIO

Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

En caso de presentar algún síntoma del COVID-19, en el momento que te encuentres en el campo, en el centro de trabajo o en tu domicilio, debes llamar al 113, avisar al responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo de tu organización y/o trasladarte al centro de salud más cercano. No debes automedicarte.

¿QUÉ HACER EN CASO DE UN CONTAGIO EN NUESTRAS CASAS?

DE ACUERDO AL MINISTERIO DE SALUD (MINSA) SE RECOMIENDA SEGUIR LAS SIGUIENTES MEDIDAS EN CASO DEL CONTAGIO DE UN MIEMBRO DE NUESTRA FAMILIA:

- A)** Quedarse en casa y evitar contacto con personas externas. Acudir de inmediato al hospital si el paciente tiene problemas respiratorios.



- B)** La familia debe identificar al posible contagiado y aislarlo dentro de la casa, en la medida de lo posible, en una habitación individual y ventilada. El enfermo debe utilizar cubreboca en todo momento.



- C)** Si la persona tose, debe cubrirse la boca con un pañuelo descartable, el cual deberá ser depositado en una bolsa especial, para luego desecharla.



- D)** Designar un cuidador en la familia, que no sea vulnerable a la enfermedad y goce de buena salud. Este cuidador debe emplear mascarilla al entrar y salir de la habitación donde se encuentra el contagiado.



- E)** Desinfectar las diferentes superficies de la casa. Utilizar un trapo humedecido con agua y lejía.



- F)** Separar los utensilios de alimentación y aseo personal que usará la persona que presenta los síntomas.



Si se siguen estas recomendaciones, la convivencia con una persona que posiblemente tenga coronavirus es segura. Recuerde que se estima que el **COVID-19** permanece vivo en el cuerpo de cualquier persona por un plazo máximo de catorce días.

DESINFECCIÓN DE HERRAMIENTAS Y SUPERFICIES

1. El proceso de desinfección debe ser realizado en un espacio exclusivo para llevarlo a cabo.
2. Eliminar los residuos sólidos que se encuentran en el suelo con una escoba de cerdas duras, de este modo nos aseguramos que los líquidos de desinfección sean efectivos.
3. Preparar la solución con una tapa de lejía en un litro de agua. ¡Es recomendable usar guantes!
4. Aplicar la solución de desinfección preparada a las herramientas.

Para las herramientas pequeñas, eliminar los residuos adheridos con el cepillo de cerdas y sumergirlos en un balde con la solución de una tapa de cloro con un litro de agua o rociar con un aspersor.



Organizaciones
bananeras
seguras frente al
COVID-19

BANANEROS LIBRES DE COVID-19



CITE agropecuario
Cedepas Norte



Solidaridad

